Фізична культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Клас | Предмет | Тема вивчення | Джерела інформації (подивитися відео) | Практична робота |
| 1-А  1-Б  1-В  1-Г | Фізична культура | Рухливі ігри.  Футбол | <https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0>  <https://www.youtube.com/watch?v=FK8GXADIdaE>  <https://www.youtube.com/watch?v=uKAWsQ1qOTY>  <https://www.youtube.com/watch?v=igfh4tI0Ke0>  <https://www.youtube.com/watch?v=M5VzlkbTvj4>  <https://www.youtube.com/watch?v=pcLMi59Pqhw>  <https://www.youtube.com/watch?v=kNWwid8OAVM>  <https://www.youtube.com/watch?v=A09aJ3gvLWs>  <https://www.youtube.com/watch?v=0meG5Pn_iOI&list=PLUbeR5ILeI-Nw4LJaGHziOHc47gksTig4&index=1> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 2-А  2-Б  2-В  2-Г | Фізична культура | Школа культури рухів.  Футбол | <https://www.youtube.com/watch?v=TaW9dqLbQzk>  <https://www.youtube.com/watch?v=vZw3YBL_EkE>  <https://www.youtube.com/watch?v=loq3q6AH25g>  <https://www.youtube.com/watch?v=-P1c3HOzXws>  <https://www.youtube.com/watch?v=IzgyRPkAGf8>  <https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4>  <https://www.youtube.com/watch?v=Ufatw0GoKMk>  <https://www.youtube.com/watch?v=AHg1Js83PQ0> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 3-А  3-Б  3-В  3-Г | Фізична культура | Школа культури рухів.  Футбол | <https://www.youtube.com/watch?v=2yYLOHhN9nI>  <https://www.youtube.com/watch?v=TZIUEBiczPk>  <https://www.youtube.com/watch?v=MYFx2C52LmU>  <https://www.youtube.com/watch?v=abd1NWTWfEs>  <https://www.youtube.com/watch?v=G4a-6CRp3mM>  <https://www.youtube.com/watch?v=IzgyRPkAGf8>  <https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4>  <https://www.youtube.com/watch?v=Ufatw0GoKMk>  <https://www.youtube.com/watch?v=AHg1Js83PQ0> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 4-А  4-Б  4-В  4-Г | Фізична культура | Розвиток рухових якостей  Футбол | <https://www.youtube.com/watch?v=Dsmx56Iw2Mw>  <https://www.youtube.com/watch?v=S7bObc_0kIE>  <https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0>  <https://www.youtube.com/watch?v=FK8GXADIdaE>  <https://www.youtube.com/watch?v=uKAWsQ1qOTY>  <https://www.youtube.com/watch?v=igfh4tI0Ke0>  <https://www.youtube.com/watch?v=M5VzlkbTvj4>  <https://www.youtube.com/watch?v=4F28MzXc_wk>  <https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4>  <https://www.youtube.com/watch?v=6ODkcFBc3Ok> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 5-А  5-Б  5-В  5-Г | Фізична культура | Легка атлетика  Футбол | <https://www.youtube.com/watch?v=Dsmx56Iw2Mw>  <https://www.youtube.com/watch?v=6lQa_nIvV9M>  <https://www.youtube.com/watch?v=DNXI3hB8yhI>  <https://www.youtube.com/watch?v=e3QceZQsmL0>  <https://www.youtube.com/watch?v=tCPIGc38H_g>  <https://www.youtube.com/watch?v=0GalavwdShs>  <https://www.youtube.com/watch?v=S0792zB7f8E>  <https://www.youtube.com/watch?v=wUeHKQFUh2o>  <https://www.youtube.com/watch?v=OTkChPrHd7A>  <https://www.youtube.com/watch?v=6ODkcFBc3Ok>  <https://www.youtube.com/watch?v=FK8GXADIdaE>  <https://www.youtube.com/watch?v=uKAWsQ1qOTY>  <https://www.youtube.com/watch?v=igfh4tI0Ke0>  <https://www.youtube.com/watch?v=M5VzlkbTvj4>  <https://www.youtube.com/watch?v=4F28MzXc_wk>  <https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4>  <https://www.youtube.com/watch?v=6ODkcFBc3Ok> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 6-А  6-Б  6-В | Фізична культура | Легка атлетика  Футбол | <https://www.youtube.com/watch?v=wUeHKQFUh2o>  <https://www.youtube.com/watch?v=OTkChPrHd7A>  <https://www.youtube.com/watch?v=6ODkcFBc3Ok>  <https://www.youtube.com/watch?v=FK8GXADIdaE>  <https://www.youtube.com/watch?v=uKAWsQ1qOTY>  <https://www.youtube.com/watch?v=igfh4tI0Ke0>  <https://www.youtube.com/watch?v=M5VzlkbTvj4> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 7-А  7-Б  7-В | Фізична культура | Легка атлетика  Футбол | <https://www.youtube.com/watch?v=wUeHKQFUh2o>  <https://www.youtube.com/watch?v=OTkChPrHd7A>  <https://www.youtube.com/watch?v=6ODkcFBc3Ok>  <https://www.youtube.com/watch?v=FK8GXADIdaE>  <https://www.youtube.com/watch?v=uKAWsQ1qOTY>  <https://www.youtube.com/watch?v=igfh4tI0Ke0>  <https://www.youtube.com/watch?v=M5VzlkbTvj4> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 8-А  8-Б  8-В | Фізична культура | Футбол  Легка атлетика | <https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4>  <https://www.youtube.com/watch?v=AHg1Js83PQ0>  <https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA>  <https://www.youtube.com/watch?v=6fYPyyRXZ2s> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 9-Б  9-В | Фізична культура | Футбол  Легка атлетика | <https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4>  <https://www.youtube.com/watch?v=AHg1Js83PQ0>  <https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA>  <https://www.youtube.com/watch?v=6fYPyyRXZ2s> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 10-А  10-В | Фізична культура | Футбол  Легка атлетика | <https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4>  <https://www.youtube.com/watch?v=AHg1Js83PQ0>  <https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA>  <https://www.youtube.com/watch?v=6fYPyyRXZ2s> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 11-А  11-Б | Фізична культура | Легка атлетика  Футбол | <https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c>  <https://www.youtube.com/watch?v=wkeJn1zdaiA>  <https://www.youtube.com/watch?v=Jt0lNcY4iec>  <https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4>  <https://www.youtube.com/watch?v=AHg1Js83PQ0>  <https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA>  <https://www.youtube.com/watch?v=6fYPyyRXZ2s>  <https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ>  <https://www.youtube.com/watch?v=M0xzmTMQw_4> | Подивитися відео. Виконати вправи. |