Фізична культура

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Клас | Предмет | Тема вивчення | Джерела інформації (подивитися відео) | Практична робота |
| 1-А1-Б1-В1-Г | Фізична культура | Рухливі ігри.Футбол | <https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0><https://www.youtube.com/watch?v=FK8GXADIdaE><https://www.youtube.com/watch?v=uKAWsQ1qOTY><https://www.youtube.com/watch?v=igfh4tI0Ke0><https://www.youtube.com/watch?v=M5VzlkbTvj4><https://www.youtube.com/watch?v=pcLMi59Pqhw><https://www.youtube.com/watch?v=kNWwid8OAVM><https://www.youtube.com/watch?v=A09aJ3gvLWs><https://www.youtube.com/watch?v=0meG5Pn_iOI&list=PLUbeR5ILeI-Nw4LJaGHziOHc47gksTig4&index=1> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 2-А2-Б2-В2-Г | Фізична культура | Школа культури рухів.Футбол | <https://www.youtube.com/watch?v=TaW9dqLbQzk><https://www.youtube.com/watch?v=vZw3YBL_EkE><https://www.youtube.com/watch?v=loq3q6AH25g><https://www.youtube.com/watch?v=-P1c3HOzXws><https://www.youtube.com/watch?v=IzgyRPkAGf8><https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4><https://www.youtube.com/watch?v=Ufatw0GoKMk><https://www.youtube.com/watch?v=AHg1Js83PQ0> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 3-А3-Б3-В3-Г | Фізична культура | Школа культури рухів.Футбол | <https://www.youtube.com/watch?v=2yYLOHhN9nI><https://www.youtube.com/watch?v=TZIUEBiczPk><https://www.youtube.com/watch?v=MYFx2C52LmU><https://www.youtube.com/watch?v=abd1NWTWfEs><https://www.youtube.com/watch?v=G4a-6CRp3mM><https://www.youtube.com/watch?v=IzgyRPkAGf8><https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4><https://www.youtube.com/watch?v=Ufatw0GoKMk><https://www.youtube.com/watch?v=AHg1Js83PQ0> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 4-А4-Б4-В4-Г | Фізична культура | Розвиток рухових якостейФутбол | <https://www.youtube.com/watch?v=Dsmx56Iw2Mw><https://www.youtube.com/watch?v=S7bObc_0kIE><https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0><https://www.youtube.com/watch?v=FK8GXADIdaE><https://www.youtube.com/watch?v=uKAWsQ1qOTY><https://www.youtube.com/watch?v=igfh4tI0Ke0><https://www.youtube.com/watch?v=M5VzlkbTvj4><https://www.youtube.com/watch?v=4F28MzXc_wk><https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4><https://www.youtube.com/watch?v=6ODkcFBc3Ok> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 5-А5-Б5-В5-Г | Фізична культура | Легка атлетикаФутбол | <https://www.youtube.com/watch?v=Dsmx56Iw2Mw><https://www.youtube.com/watch?v=6lQa_nIvV9M><https://www.youtube.com/watch?v=DNXI3hB8yhI><https://www.youtube.com/watch?v=e3QceZQsmL0><https://www.youtube.com/watch?v=tCPIGc38H_g><https://www.youtube.com/watch?v=0GalavwdShs><https://www.youtube.com/watch?v=S0792zB7f8E><https://www.youtube.com/watch?v=wUeHKQFUh2o><https://www.youtube.com/watch?v=OTkChPrHd7A><https://www.youtube.com/watch?v=6ODkcFBc3Ok><https://www.youtube.com/watch?v=FK8GXADIdaE><https://www.youtube.com/watch?v=uKAWsQ1qOTY><https://www.youtube.com/watch?v=igfh4tI0Ke0><https://www.youtube.com/watch?v=M5VzlkbTvj4><https://www.youtube.com/watch?v=4F28MzXc_wk><https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4><https://www.youtube.com/watch?v=6ODkcFBc3Ok> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 6-А6-Б6-В | Фізична культура | Легка атлетикаФутбол | <https://www.youtube.com/watch?v=wUeHKQFUh2o><https://www.youtube.com/watch?v=OTkChPrHd7A><https://www.youtube.com/watch?v=6ODkcFBc3Ok><https://www.youtube.com/watch?v=FK8GXADIdaE><https://www.youtube.com/watch?v=uKAWsQ1qOTY><https://www.youtube.com/watch?v=igfh4tI0Ke0><https://www.youtube.com/watch?v=M5VzlkbTvj4> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 7-А7-Б7-В | Фізична культура | Легка атлетикаФутбол | <https://www.youtube.com/watch?v=wUeHKQFUh2o><https://www.youtube.com/watch?v=OTkChPrHd7A><https://www.youtube.com/watch?v=6ODkcFBc3Ok><https://www.youtube.com/watch?v=FK8GXADIdaE><https://www.youtube.com/watch?v=uKAWsQ1qOTY><https://www.youtube.com/watch?v=igfh4tI0Ke0><https://www.youtube.com/watch?v=M5VzlkbTvj4> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 8-А8-Б8-В | Фізична культура | Футбол Легка атлетика | <https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4><https://www.youtube.com/watch?v=AHg1Js83PQ0><https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA><https://www.youtube.com/watch?v=6fYPyyRXZ2s> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 9-Б 9-В | Фізична культура | ФутболЛегка атлетика | <https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4><https://www.youtube.com/watch?v=AHg1Js83PQ0><https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA><https://www.youtube.com/watch?v=6fYPyyRXZ2s> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 10-А10-В | Фізична культура | Футбол Легка атлетика | <https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4><https://www.youtube.com/watch?v=AHg1Js83PQ0><https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA><https://www.youtube.com/watch?v=6fYPyyRXZ2s> | Подивитися відео. Виконати вправи. |
| 11-А11-Б | Фізична культура | Легка атлетикаФутбол | <https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c><https://www.youtube.com/watch?v=wkeJn1zdaiA><https://www.youtube.com/watch?v=Jt0lNcY4iec><https://www.youtube.com/watch?v=zQ22tAcwdl4><https://www.youtube.com/watch?v=AHg1Js83PQ0><https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA><https://www.youtube.com/watch?v=6fYPyyRXZ2s><https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ><https://www.youtube.com/watch?v=M0xzmTMQw_4> | Подивитися відео. Виконати вправи. |